

listino corsi

MATWORK

MAX 16 PERSONE

- 1 LEZIONE € 21 - validità 7 gg
- 4 LEZIONI € 80 (€ 20 cad.) - validità 37 gg
- 8 LEZIONI € 155 (€ 19,37 cad.) - validità 75 gg
- 16 LEZIONI € 280 (€ 17,50 cad.) in 2 rate: 1^a € 180 + 2^a € 100 - validità 150 gg
- 44 LEZIONI € 690 (€ 15,68 cad.) in 4 rate: 1^a € 240 + 3 rate da € 150 nei primi 4 mesi - validità 365 gg

AFA LOMBALGIA E ARTROSI (promossi dal AUSL E. Romagna)

MAX 16 PERSONE

- 1 LEZIONE € 12 - validità 7 gg
- TRIMESTRALE 2 VOLTE SETTIMANA € 240 - validità 105 gg

MUNZ FLOOR®

MAX 16 PERSONE

- 1 LEZIONE € 21 - validità 7 gg
- MENSILE 1 VOLTA SETTIMANA € 80 - validità 37 gg
- TRIMESTRALE 1 VOLTA SETTIMANA € 210 - validità 105 gg

**QUOTA ANNUALE € 15 VALIDA
PER TUTTI I TIPI DI ABBONAMENTO**



Via Baruzzi, 17
IMOLA (BO)
Tel. 393 9423485
info@equilibriopilates.it
www.equilibriopilates.it



**I benefici
di Equilibrio Pilates®
nell'esercizio a corpo libero**

 facebook.com/equilibriopilatesimola

 equilibriopilatesimola



orario corsi 2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
6:50		MATWORK INTERMEDIO			MATWORK INTERMEDIO
8:00		MATWORK AVANZATO			MATWORK AVANZATO
9:10		MATWORK PRINCIPIANTI		MATWORK INTERMEDIO	MATWORK PRINCIPIANTI
10:20	MATWORK POSTURALE	MATWORK OSTEOPOROSI/OSTEOPENIA		MATWORK POSTURALE	MATWORK OSTEOPOROSI/OSTEOPENIA
12:50	MATWORK DONNA		MATWORK DONNA		
14:20					
15:30			AFA LOMBALGIA		AFA LOMBALGIA
16:50	MUNZ FLOOR®		MATWORK POSTURALE		MATWORK POSTURALE
18:00	MATWORK INTERMEDIO		MATWORK POSTURALE	MATWORK INTERMEDIO	MATWORK POSTURALE
19:10	MATWORK INTERMEDIO		MATWORK PRINCIPIANTI	MATWORK INTERMEDIO	MATWORK PRINCIPIANTI



EQUILIBRIO
PILATES®

